



**UNIVERSITÄT  
BIELEFELD**

Zentrale Studienberatung

## **Hinweise zu einigen Angeboten aus der Rundmail an alle Studierenden vom 21.03.2023**

Die Informationen werden noch erweitert, schauen Sie gerne in Kürze auf die Webseite:  
<https://www.uni-bielefeld.de/studium/studierende/information-studienberatung/studientechniken/gruppen-veranstaltungen/>

### **Schritte zur Psychotherapie Dienstag, 09.05.23 16:30 – 17:30 Uhr per Zoom**

Wer sich mit der Idee befasst eine Psychotherapie zu beginnen, hat häufig viele Fragen: Wie finde ich einen Psychotherapieplatz? Wer übernimmt die Kosten? Welches Verfahren ist das richtige für mich? Und wie finde ich heraus, welche\*r Therapeut\*in der\*die passende für mich ist?

Diese und weitere Fragen möchten wir in der einstündigen Veranstaltung beantworten. Die Veranstaltung wird durchgeführt von Carmen Kropat. Anmeldung unter [zsb@uni-bielefeld.de](mailto:zsb@uni-bielefeld.de), *Stichwort: Schritte zur Psychotherapie*; es können gerne Fragen mitgeschickt werden.

### **Selbsthilfegruppe für Studierende mit psychischer Erkrankung oder Belastung mittwochs (14tägig) 14 – 15:30 Uhr**

In dieser selbstorganisierten Gruppe können sich Studierenden zu allen Themen, die sie beschäftigen, austauschen und gegenseitig unterstützen.

Ansprechpartnerin für die Selbsthilfegruppe ist die ZSB-Mitarbeiterin Yvonne Staack, die nach einem Vorgespräch den Kontakt zur Gruppe vermittelt.

Anmeldung unter [zsb@uni-bielefeld.de](mailto:zsb@uni-bielefeld.de), *Stichwort: Selbsthilfegruppe*

### **Queere Gruppe**

Du bist Teil der LSBTQIA+-Community oder noch unsicher – dann schau gerne bei uns vorbei. Wir treffen uns regelmäßig, um uns über queere Themen auszutauschen, gemeinsame Aktivitäten zu veranstalten und Vieles mehr. Wenn Dein Interesse geweckt ist, komm gerne zur **Zoom-Infoveranstaltung**. Den **Termin** und weitere Informationen zur Gruppe kannst Du **in Kürze** auf der Webseite <https://www.uni-bielefeld.de/studium/studierende/information-studienberatung/studientechniken/gruppen-veranstaltungen/> finden. Wir freuen uns auf Dich!

Ansprechpartnerin für diese Gruppe ist Sarah Stephan, Anmeldung unter [zsb@uni-bielefeld.de](mailto:zsb@uni-bielefeld.de); *Stichwort: Queere Gruppe*